

NEU!

Seniorengymnastik

Start: Mittwoch, 4. Nov. 2026 17.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Turnsaal der Volksschule
Schardenberg

Wie bereits in unserer letzten SB-Ausgabe angekündigt, wollen wir heuer erstmals mit der Seniorengymnastik starten.

Die in Schardenberg ansässige **Physiotherapeutin Verena Mayr** konnten wir dafür als Vorturnerin gewinnen.

Aufgrund der Belegdichte des Mittelschul-Turnsaales mussten wir auf den Volksschulsaal ausweichen. Die dort durchgeführten Renovierungsarbeiten werden erst Ende Oktober abgeschlossen, deshalb der Beginn der Seniorengymnastik erst Anfang November.

Anmeldung ist nicht notwendig! Wer kommt, ist dabei!

Bitte Turnschuhe mit heller Sohle und Gymnastik-Matte, wenn vorhanden, mitbringen.

Der Kostenbeitrag für Verena wird sich jeweils bei 2,-- bzw. 3,-- bewegen, und ist bei jeder Gymnastikstunde direkt zu entrichten.