Die Seniorenbund-Ortsgruppen Freinberg, Schardenberg und Wernstein laden zum

Seniorennachmittag

am Donnerstag, den 12. November 2026 um 14.00 Uhr
ins Gasthaus Bauer in Steinbrunn recht herzlich ein.

Thema: **„Klinikum Schärding – Unser Krankenhaus“**

Vortragende: **Thomas Diebetsberger, Kaufmännischer Direktor**
Prim. Dr. Thomas Meindl, Ärztlicher Direktor

Information aus erster Hand über das Klinikum Schärding, das seit 1846, also seit 180 Jahren, existiert.

Alle Mitglieder der oben genannten Ortsgruppen sind zu diesem Nachmittag sehr herzlich eingeladen.

Die Obmänner

Erwin Ortanderl Sepp Schachner Franz Ortbauer

NEU! Seniorengymnastik

Start: **Mittwoch, 4. Nov. 2026 17.00 Uhr**
Treffpunkt: **Eingang zum Turnsaal der Volksschule Schardenberg**

Wie bereits in unserer letzten SB-Ausgabe angekündigt, wollen wir heuer erstmals mit der Seniorengymnastik starten.
Die in Schardenberg ansässige **Physiotherapeutin Verena Mayr** konnten wir dafür als Vorturnerin gewinnen.
Aufgrund der Belegdichte des Mittelschul-Turnsaales mussten wir auf den Volksschulsaal ausweichen. Die dort durchgeführten Renovierungsarbeiten werden erst Ende Oktober abgeschlossen, deshalb der Beginn der Seniorengymnastik erst Anfang November.
Anmeldung ist nicht notwendig! Wer kommt, ist dabei!
Bitte Turnschuhe mit heller Sohle und Gymnastik-Matte, wenn vorhanden, mitbringen.
Der Kostenbeitrag für Verena wird sich jeweils bei 2,-- bzw. 3,-- bewegen, und ist bei jeder Gymnastikstunde direkt zu entrichten.